

# SA, 14. APRIL

## LERNE DIE KUNST SICH ZU WEHREN.



UNTER DER REGIE VON HOCHGRADUIERTEN  
DAN-TRÄGERN UND AUSBILDERN DER  
DEUTSCHEN ALLKAMPF UNION E. V.

# SELBST VERTEIDIGUNG

DU FINDEST AN DIESEM NACHMITTAG MIT SPASS UND LEICHTEN  
ÜBUNGEN DEN WEG ZUR EFFEKTIVEN VERTEIDIGUNG.

### TREFFPUNKT:

UM 13 UHR IN DER SPORTHALLE GRABEN (LECHFELDER STR. 25)

BITTE BEQUEME SPORTKLEIDUNG UND HALLENSCHUHE MITBRINGEN.

TEILNAHMEGEBÜHR 10 €

EIN EINDRUCKSVOLLER KURS FÜR JEDEN.

### INFOS & ANMELDUNG:

INFO@BUENDNIS-LECHFELD.DE

☎ 82 32 / 99 73 450

EINE VERANSTALTUNG VON

BÜNDNIS LECHFELD E.V.



MIT einander REDEN